

Bio Süßkartoffel-Kokos Suppe

Datum: 16.02.2026

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe mit exotischen Aromen und der würzig-süßen Schärfe des Jalapeno Chili



Zutaten

Süßkartoffeln*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Zitronen*, Lauch*, Ingwer*, Dattelsirup*, Knoblauch*, Olivenöl*, Meersalz, Koriander*, Piment*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,07 g
Kohlenhydrate	10,97 g
davon Zucker	2,91 g
Ballaststoffe	1,76 g
Eiweiß	1,07 g
Salz	0,29 g

348 kJ / 82 kcal / 0,91 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

